



PAINS



Pain complet aux raisins + noisettes

620 g

Ingédients: farine de blé complet**, raisins*(29%), eau, noisettes*(8%), levain*, noix de cajou*(1%), sel marin, gluten de blé*, épices* (cardamome*, cannelle*)

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

79/80290

DLC 3 mois



3 184340 802900



Pain aux raisins + cannelle

620 g

Ingédients: farine de blé complet**, raisins*(33%), eau, beurre*, levain*, farine de malt d'orge*, gluten de blé*, farine de soja*, sel marin, cannelle*(1%)

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/80150

DLC 3 mois



3 184340 801507



Pain au Muesli

620 g

Ingédients: farine de blé complet**, eau, muesli*(31%) (raisins*, abricots*, noisettes*, figues*, noix*, noix de cajou*, dattes*), beurre* levure, farine de malt d'orge*, gluten de blé*, farine de soja*, farine de riz*, sel marin, amandes en poudre*

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/80165

DLC 3 mois



3 184340 801651



Pain muesli à l'épeautre

620 g

Ingédients: farine d'épeautre**, eau, muesli*(34%) (raisins*, noisettes*, abricots*, figues*, noix*, noix de cajou*, dattes*), levure, beurre*, farine de blé*, farine de malt d'orge*, gluten de blé*, farine de soja*, sésame*

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/80185

DLC 3 mois



3 184340 801859



Pain aux 5 céréales

620 g

Ingédients: farine de blé complet**, eau, levain*, flocons d'avoine*, mélange multicéréales*(1%) (seigle*, froment*, orge*, avoine*, millet*), sel marin

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/80250

DLC 3 mois



3 184340 802504



Pain aux 5 céréales + sésame

620 g

Ingédients: farine de blé complet**, eau, levain*, flocons d'avoine*, sésame*(2%), mélange multicéréales*(1%) (seigle*, froment*, orge*, avoine*, millet*), sel marin

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/80255

DLC 3 mois



3 184340 802658



Pain aux 5 céréales + graines de tournesol

620 g

Ingédients: farine de blé complet**, eau, levain*, flocons d'avoine*, graines de tournesol*(2%), mélange multicéréales*(1%) (seigle*, froment*, orge*, avoine*, millet*), sel marin

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/80265

DLC 3 mois



3 184340 802658



MINI PETITS-PAINS AU BLÉ



Croissants

4 x 45 g

Ingrédients: farine de blé*, eau, beurre*(4%), œufs*, gluten de blé*, levure, farine complète de blé*, farine de malt d'orge*, sel marin

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 4 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1965

DLC 3 mois



3 018434 019650



Minis petits-pains au blé

5 x 55 g

Ingrédients: farine complète de blé *, eau, farine de blé*, farine de malt d'orge*, gluten de blé*, sel marin, graisse de palme*, levure, sésame*(1%), semences de pavot*(1%)

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 5-8 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/80650

DLC 3 mois



3 018434 0180650



Petits pains multi céréales

5 x 55 g

Ingrédients: farine complète de blé *, farine de blé*, eau, farine de malt d'orge*, gluten de blé*, levure, graisse de palme*, mélange multi-céréales*(2%) (seigle*, blé*, orge*, avoine*, millet*), sel marin, graines de lin*, graines de blé*

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 5-8 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1958

DLC 3 mois



3 018434 019582



Petits pains bruns au sésame

5 x 55 g

Ingrédients: farine de blé*, eau, farine complète de blé*, semences de sésame*(5%), farine de malt d'orge*, gluten de blé*, graisse de palme*, levure, sirop de malt d'orge*, sel marin

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 5-8 minutes à 220°C

= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1960

DLC 3 mois



3 018434 019605



Petits pains aux pommes et aux raisins secs

5 x 55 g

Ingrédients: farine de blé*, raisins*(21%), eau, morceaux de pommes*(15%), levure, farine complète de blé*, farine de malt d'orge*, gluten de blé*, graisse de palme*, sirop de malt d'orge*, sel marin

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 5-8 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1961

DLC 3 mois



3 018434 019612



Petits pains au muesli

5 x 55 g

Ingrédients: farine de blé*, farine complète de blé*, eau, muesli*(33%) (raisins*, noisettes*, abricots* hachés, brisure de noix*, noix de cajou*, morceaux de dattes*, morceaux de figues*), farine de malt d'orge*, gluten de blé*, graisse de palme*, levure, sirop de malt d'orge*, sel marin, flocons d'avoine*, vanille*

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 5-8 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1962

DLC 3 mois



3 018434 019629



Pains aux raisins

4 x 80 g

Ingrédients: farine de blé*, raisins de corinthe*(23%), margarine* (huile de palme, stéarine de palme, huile de tournesol, eau, émulsifiant: lécithine de soja, arôme naturel, acide citrique), eau, poudre d'amandes*, raisins*(6%), œufs*, sirop d'érable*, sirop de blé*, levure, farine de soja*, sel marin.

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 5-8 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1970

DLC 3 mois



3 018434 019704



MINI PETITS-PAINS AU BLÉ



Bonjour Mix

9 x 25 g

Ingrédients: *Mini-Baguettes** (farine de blé*, eau, levure, sel marin), *Mini Baguettes multi céréales** farine de 7 céréales* (orge*, avoine*, seigle*, blé*, graines de tournesol*, millet*, graines de lin*), eau, levure, sel marin, graisse de palme*, gluten de blé*, farine de blé*, graines de sésame*, flocons d'avoine*, *Mini-Croissants** (farine de blé*, eau, beurre*(4%), œufs*, gluten de blé*, levure, farine complète de blé*, farine de malt d'orge*, sel marin)

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 4-8 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1940

DLC 3 mois



3 184340 019407



Petits pains au fromage et graines de courge

6 x 50 g

Ingrédients: Farine de blé*, eau, mélange de maïs*(semoule de maïs*, graines de tournesol*, sel, huile végétale*), fromage*(1,5%), sel marin, levure, graisse de palme*, gluten de blé*, graines de courge*(0,6%)*

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 4-8 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1957

DLC 3 mois



3 184340 019575



Pains au chocolat

4 x 90 g

Ingrédients: Farine de blé*, eau, chocolat*(masse de cacao*, sucre de canne*, dextrose*, émulsifiant: lécithine de soja) beurre*, margarine végétale*, œufs*, farine complète de blé*, farine de malt d'orge*, gluten de blé*, levure, sel marin

Préparation: mettre au four préchauffé pendant 4-6 minutes à 220°C

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par NL-01 Öko-Kontrollstelle, distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600

Art. 79/1966

DLC 3 mois



3 184340 019667



Pain croustillant Sésame demeter

Art. 79/6600

250 g

Ingrédients: farine de seigle complète-demeter**,
sésame*, sel marin

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Nährwertangaben / Informations nutritionnelles / Nutritional Information:	per / pour 100 g
Brennwert / Valeur énergétique Energy:	1405 KJ (332 kcal)
Eiweiß / Protéines / Protein:	11,5 g
Kohlenhydrate / Glucides / Carbohydrate:	59,4 g
Fett / Lipides / Fat	5,4 g



Pain croustillant délicatesse demeter

Art. 79/6601

250 g

Ingrédients: farine de seigle complète-demeter**,
sel marin

**= issu de l'agriculture bio-dynamique

*= issu de l'agriculture biologique

Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Nährwertangaben / Informations nutritionnelles / Nutritional Information:	per / pour 100 g
Brennwert / Valeur énergétique Energy:	1333 KJ (314 kcal)
Eiweiß / Protéines / Protein:	9,7 g
Kohlenhydrate / Glucides / Carbohydrate:	65,0 g
Fett / Lipides / Fat	1,7 g

*Toujours craquants,
toujours croustillants*

Grâce à une préparation soignée avec du seigle
(de culture biodynamique)
fraîchement moulu,
le cracker Pural
a un goût complet, croustillant,
aromatique et délicieux.



PAIN COMPLET

Culture biologique garantie. Cuit avec des céréales fraîchement moulues au levain.
Sans conservateurs et sans adjonction chimique.



Pain complet au seigle, bio

375 g Art. 79/6500

Ingrédients: seigle-graines complètes*(57%), eau, levain naturel avec levure bio*, sel

* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g	
Valeur énergétique	728 kJ (171 kcal)
Protéines	5 g
Glucides	35 g
Lipides	1 g
Fibres	9 g
Sodium	0,40 g
	2,9 BE



Pain complet au blé, bio

375 g Art. 79/6501

Ingrédients: céréales*(57% - froment* 50%, seigle* 6%, germes de blé* 5%), eau, levain naturel avec levure bio*, sel

* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g	
Valeur énergétique	797 kJ (188 kcal)
Protéines	6 g
Glucides	36 g
Lipides	2 g
Fibres	8 g
Sodium	0,39 g
	3,0 BE



Pumpernickel, bio

500 g Art. 79/6502

Ingrédients: seigle*-graines complètes (63%), eau, levain naturel avec levure bio*, sel

* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g	
Valeur énergétique	797 kJ (188 kcal)
Protéines	5 g
Glucides	39 g
Lipides	1 g
Fibres	9 g
Sodium	0,36 g
	3,3 BE



Pain complet avec graines de lin, bio

375 g Art. 79/6503

Ingrédients: seigle-graines complètes*(51%), eau, levain naturel avec levure bio*, graines de lin*(5%), sel

* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g	
Valeur énergétique	805 kJ (190 kcal)
Protéines	6 g
Glucides	34 g
Lipides	3 g
Fibres	9 g
Sodium	0,40 g
	2,8 BE



Pain complet avec graines de tournesol, bio

375 g Art. 79/6504

Ingrédients: seigle-graines complètes*(53%), eau, levain naturel avec levure bio*, graines de tournesol*, sirop de canne à sucre*, sel

* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g	
Valeur énergétique	802 kJ (190 kcal)
Protéines	6 g
Glucides	34 g
Lipides	3 g
Fibres	8 g
Sodium	0,37 g
	2,8 BE



Pain complet à l'épeautre, bio

375 g Art. 79/6505

Ingrédients: épeautre complète*(56%), eau, seigle-complet (6% comme levain), fibre de pommes*

* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g	
Valeur énergétique	815 kJ (192 kcal)
Protéines	7 g
Glucides	36 g
Lipides	1,7 g
Fibres	7 g
Sodium	0,38 g
	3,0 BE



Pain complet sans gluten, bio

375 g Art. 79/6506

Ingrédients: céréales*(60% - riz complet* 39%, millet* 9%, maïs complet* 7%, farine de riz* 5%), eau, farine de lupin*, farine de graines de guar, levure bio*, sel

* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g	
Valeur énergétique	825 kJ (195 kcal)
Protéines	7 g
Glucides	35 g
Lipides	3 g
Fibres	6 g
Sodium	0,39 g
	2,9 BE



PAIN COMPLET

Culture biologique garantie. Cuit avec des céréales fraîchement moulues au levain.

Sans conservateurs et sans adjonction chimique.



Pain complet sans gluten, bio

Au sarrasin et graines de tournesol

sans gluten

Ingrédients: céréales*(50% - riz complet* 35%, millet* 8%, sarrasin* 7%), eau, farine de lupin*, graines de tournesol*(4%), fibre de pommes*, mélasse de riz, sel, farine de graines de guar

* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-001 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



375 g Art. 79/6507

Valeur nutritionnelle pour 100 g

Valeur énergétique	890 kJ (211 kcal)
Protéines	7 g
Glucides	36 g
Lipides	4 g
Fibres	4 g
Sodium	0,33 g
3,0 BE	



Pain Essene

- facile à digérer - riche en vitamines naturelles



Pain au blé fraîchement germé

500 g Art. 19/6401

Ingrédients: seigle, blé et avoine-**demeter****, grains de blé fraîchement germés**, eau, levain-**demeter****, sel gemme, fibre de pomme-**demeter****, huiles végétales-**demeter****, levure

** = issu de l'agriculture biodynamique
* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-007 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g

Valeur énergétique	983 kJ (235 kcal)
Protéines	9,0 g
Glucides	40,7 g
Lipides	3,7 g
Vitamine B1	0,29 mg 20,7%*
Vitamine B6	0,27 mg 13,5%*
Vitamine E	4,40 mg 44,0%*
acide folique	76,0 µg 38,0%*



Pain à l'épeautre fraîchement germé

500 g Art. 19/6400

Ingrédients: épeautre-**demeter**** (farine obtenue à partir du grain entier, grains d'épeautre fraîchement germés), eau, levain-**demeter****, sel gemme, fibre de pomme-**demeter****, huiles végétales-**demeter****, levure

** = issu de l'agriculture biodynamique
* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-007 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g

Valeur énergétique	975 kJ (233 kcal)
Protéines	7,8 g
Glucides	42,7 g
Lipides	3,1 g
Vitamine B1	0,24 mg 17,1%*
Vitamine B6	0,27 mg 13,5%*
Vitamine E	3,4 mg 34,0%*
acide folique	79,0 µg 39,5%*



Pain au seigle fraîchement germé

500 g Art. 19/6402

Ingrédients: seigle-**demeter**** (farine obtenue à partir du grain entier, grains de seigle fraîchement germés**), eau, levain-**demeter****, sel gemme, fibre de pomme-**demeter****, huiles végétales-**demeter****, levure

** = issu de l'agriculture biodynamique
* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-007 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g

Valeur énergétique	900 kJ (215 kcal)
Protéines	7,0 g
Glucides	40,1 g
Lipides	2,7 g
Vitamine B1	0,36 mg 25,7%*
Vitamine B6	0,26 mg 13,0%*
Vitamine E	5,3 mg 53,0%*
acide folique	85,0 µg 42,5%*



Pain Essene d'été

aux germes Goldkeimlinge® frais, carottes et graines de tournesol.

300 g Art. 19/6453

Facile à digérer

Ingrédients: épeautre **demeter**** (farine complète, germes d'épeautre frais), eau, levain **demeter****, carottes **demeter****, graines de tournesol* bio d'origine contrôlée, fibres de pomme **demeter****, huile de tournesol **demeter****, sel gemme, levure

** = issu de l'agriculture biodynamique
* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-007 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g

Valeur énergétique	1003 kJ (240 kcal)
Protéines	8,3 g
Glucides	38,1 g
Lipides	5,3 g



Pain Essene d'hiver

aux germes Goldkeimlinge® frais, pommes, raisins secs et noix.

400 g Art. 19/6454

Facile à digérer

Ingrédients: épeautre **demeter**** (farine complète, germes d'épeautre frais), raisins secs **demeter**** (7%), noix bio d'origine contrôlée* (7%), pommes séchées bio d'origine contrôlée* (3%), fibres de pomme **demeter****, huile de tournesol **demeter****, sel gemme, levure

** = issu de l'agriculture biodynamique
* = issu de l'agriculture biologique.
Préparation certifiée par DE-007 Öko-Kontrollstelle,
distribution certifiée par Ecocert sas F. 32600



Valeur nutritionnelle pour 100 g

Valeur énergétique	1098 kJ (262 kcal)
Protéines	7,6 g
Glucides	42,9 g
Lipides	6,1 g